

# Übungs- und Trainingszeiten SCB / SGS

	TG 1	TG 2	TG 3	TG 4	Delphine	Frösche	K(r)aulquappen	Seepferdchen	Masters	Aquarobic für Damen
<b>Mo</b>	18.00 - 20.15 Deisterbad	16.30 - 18.30 Deisterbad	17.00 - 18.30 Deisterbad	16.30 - 17.30 Deisterbad					20.15 - 21.00 Deisterbad	
<b>Di</b>							1 = 17.45-18.30 2 = 18.30-19.15 AGS	1 = 16.45-17.15 2 = 17.15-17.45 AGS		
<b>Mi</b>	18.15 - 19.15 Waldstadion				18.00 - 19.00 AGS <sup>2</sup>	17.00 - 18.00 AGS			20.00 - 21.00 für Damen AGS <sup>1</sup>	19.00 - 20.00 AGS
<b>Do</b>	18.30 - 20.30 Deisterbad	17.00 - 18.45 Deisterbad	16.00 - 17.30 Deisterbad	16.00 - 17.00 Deisterbad					20.30 - 21.30 Deisterbad	
<b>Fr</b>		18.00 – 20.00 Athletiktraining Sporthalle AGS <sup>3</sup> 19.30 – 21.00 Wendentraining (jeden 2. und 4. Freitag) <sup>4</sup> AGS			18.30 - 19.30 AGS	17.30 - 18.30 AGS	1 = 16.30-17.00 2 = 17.00-17.30 AGS	1 = 15.30-16.00 2 = 16.00-16.30 AGS		
<b>Sa</b>	11.00 - 12.00 Deisterbad									
<b>Trainer / Übungsleiter</b>	Dennis Yaghobi Tel.: (0173) 8178244 Torsten Sander Tel.: (0172) 5113846	Torsten Sander Tel.: (0172) 5113846 Yvonne Schmidt Tel.: (0172) 6998932	Yvonne Schmidt Tel.: (0172) 6998932 Yannik Hagedorn Tel.: (0157) 30981307	N.N. N.N.	Corinna Schön Tel.: (0170) 9048831	Corinna Schön Tel.: (0170) 9048831	Bettina Knuth	Uwe Kass Tel.: (05105) 62814	Corinna Schön Tel.: (0170) 9048831	Corinna Schön Tel.: (0170) 9048831
	<sup>3</sup> N.N. <sup>4</sup> Corinna Schön Tel.: (0170) 9048831									

